



**Cospes Arese**

CENTRO PSICOPEDAGOGICO  
E DI ORIENTAMENTO SCOLASTICO

## CHI GUIDERÀ GLI INCONTRI?

Guideranno gli incontri gli operatori del Cospes di Arese, sotto la direzione di don **RENZO FERRAROLI** - sacerdote e psicologo, direttore del Centro -.

## ALCUNE NOTIZIE SUL COSPES

Il Cospes di Arese è un Centro psicopedagogico e di orientamento scolastico e professionale che dal 1962 opera sul territorio offrendo un servizio di aiuto e sostegno che si rivolge in maniera privilegiata ai soggetti in età evolutiva, con garanzie di scientificità sia a livello operativo che culturale.

Gli operatori, oltre che ad avere competenze specifiche nel proprio settore, possiedono l'esperienza in campo educativo. Essi formano un'equipe multidisciplinare composta da psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti e medici.

Uno degli ambiti principali di intervento riguarda l'orientamento scolastico e professionale.

Lo stesso Centro è inserito in una Struttura salesiana che si occupa della formazione e dell'educazione dei ragazzi in età scolare, privilegiando quelli in maggiore difficoltà.

Il Centro Cospes svolge attività terapeutiche, diagnostiche, formative e di consulenza. È associato anche al Cospes di Milano e di Bologna.

Opera presso scuole, parrocchie, associazioni, enti e gruppi. Ha pubblicato numerosi libri sulle problematiche legate all'età evolutiva.

### AI GENITORI

Ci vediamo  
**MERCOLEDÌ 18 GENNAIO**  
per il primo incontro.



### AI PREADOLESCENTI E ADOLESCENTI

Ci vediamo  
**MERCOLEDÌ 25 GENNAIO**  
per il primo incontro.

**Vi invitiamo a non perdere  
un'occasione preziosa.**

*I vostri sacerdoti*

PARROCCHIE DI  
**GROSIO, RAOLEDO,  
MAZZO, TOVO,  
VERVIO,  
ROGORBELLO,  
GROSOTTO**

COSPES  
ARESE



# incontri di **Educazione** dell'affettività sessualità

PER PREADOLESCENTI E ADOLESCENTI



Cari ragazzi e cari genitori,

## **AMICIZIA, AFFETTO, ATTRAZIONE, RELAZIONE, AMORE**

Parole che ripetiamo spesso. Anche troppo, forse. A volte le riduciamo ad un "TVB" scritto in fretta.

Sono parole che non si pronunciano sempre con la dovuta consapevolezza, eppure stanno al centro dell'annuncio cristiano.

- Lo **SGUARDO** è il primo ponte che lanciamo verso l'altro/a..., un ponte che rischia di fermarsi all'apparenza, di limitarsi alla superficie.
- Non c'è sguardo senza un **CORPO**, un corpo che è in contatto con gli altri corpi. E noi non solo abbiamo un corpo, ma siamo un corpo. Il Signore ci ha tessuto come un tessuto di pregio... per fare il bene!
- **MASCHI E FEMMINE**, così siamo stati pensati e desiderati da sempre, dall'eternità.
- **I GESTI DELL'AFFETTO** sono una trama variopinta, che va colta in tutte le sue sfumature. Un gesto d'amore non vale l'altro!
  - Le carezze esprimono il bene, la tenerezza, la dolcezza.
  - Sono sempre gratuite.
  - Senza calcoli.
  - Senza condizioni.
  - E non sono accessori che possono anche non essere presenti.
  - Costituiscono l'essenza dell'amore.

Per capire un po' di più la bellezza di questi doni e per non sciuparli, per imparare ad assumere comportamenti consapevoli e rispettosi di se stessi e degli altri, abbiamo pensato di proporre alcuni incontri con gli esperti del Cospes di Arese:

- tre per i ragazzi,
- due per i genitori.

### **È UN'OCCASIONE PREZIOSA!**

Questi incontri si propongono anche di integrare quelli fatti a scuola, in quanto parleranno più del "perché" che del "come"; del "senso" del nostro essere maschi e femmine più che del "come si fa".

È importante venire a tutti gli incontri, perché sono strettamente collegati l'uno all'altro!

Buon percorso e - perché no? - buon divertimento!

*Don Renato, don Gianluca, don Romano, don Mariano*

## **PROPOSTA INCONTRI per ragazzi e adolescenti**

### **PRIMO INCONTRO**

#### **MERCOLEDÌ 25 GENNAIO**

**IO - Approfondimento delle principali dinamiche dell'identità in ambito affettivo e sessuale.**

### **SECONDO INCONTRO**

#### **MERCOLEDÌ 8 FEBBRAIO**

**IO E GLI ALTRI - Confronto con il gruppo e con l'adulto sulle dinamiche delle relazioni interpersonali.**

### **TERZO INCONTRO**

#### **MERCOLEDÌ 22 FEBBRAIO**

**IO E TE - Confronto con il gruppo e con l'adulto sulle dinamiche della scelta e della progettualità in ambito affettivo.**

- Ciascun incontro prevede la presentazione dell'argomento, la spiegazione delle attività e del lavoro a gruppi ai quali seguirà una condivisione finale. I temi saranno adattati all'età dei ragazzi presenti nel primo incontro e riorganizzati per gli incontri successivi.
- Gli incontri saranno coordinati dagli operatori del Cospes di Arese e si svolgeranno secondo questi orari:

#### **Ragazzi di 3<sup>a</sup> Media**

**ore 17.00 - 18.30**

- GROSIO, MAZZO E GROSOTTO.

#### **Adolescenti delle Superiori**

**ore 20.00 - 21.30**

- GROSIO (1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup>),
- MAZZO (3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup>),
- GROSOTTO (1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>).

## **PROPOSTA INCONTRI con i genitori**

- *I nostri figli crescono in un mondo che offre molte possibilità.  
Non sempre però esso sa indicare dei criteri di scelta che siano adeguati all'età.  
Le statistiche dicono che a livello di conoscenze relative alla sessualità i nostri figli trovano risposte al di fuori della famiglia: amici, internet...*
- *Che fare? Come stare vicino ai nostri figli senza diventare invadenti?*

### **PRIMO INCONTRO**

#### **MERCOLEDÌ 18 GENNAIO, ORE 20.30**

**La crescita affettiva:**

**alla ricerca di nuovi affetti.**

**Come stare vicino ai nostri figli in questa società in cui tutto cambia in fretta.**

- **ORATORIO DI GROSIO:** Don Lorenzo Ferraroli, Salesiano e psicologo - Direttore del COSPES ARESE.
- **ORATORIO DI MAZZO:** Dott. Simone Zagheni Psicologo del COSPES ARESE.

### **SECONDO INCONTRO**

#### **LUNEDÌ 27 FEBBRAIO, ORE 20.30**

**I nostri figli si sono confrontati.**

**E noi come rispondiamo ai loro bisogni?**

**Verifica degli incontri fatti**

**con i ragazzi e proposte operative...**

- **ORATORIO DI GROSIO:** Don Lorenzo Ferraroli, Salesiano e psicologo - Direttore del COSPES ARESE.
- **ORATORIO DI MAZZO:** Dott. Simone Zagheni Psicologo del COSPES ARESE.